

Tipp 3: Badezimmer und WC

Ein guter Start in den Tag in einem Wohlfühlbad mit Sicherheit! Als erste Maßnahme in Bad und WC kann es schon erheblich helfen, wenn neben dem WC und in der Badewanne oder Dusche ein Haltegriff angebracht wird. Rutschhemmende Fliesen bieten hohe Sicherheit auch im feuchten Zustand sowie Fliesen mit hohem Fugenanteil. Komfortabel kann es sein, die Sitzhöhe und –tiefe der Toilette zu verändern (Sitzhöhe 46-50 cm und Tiefe 55 cm).

Der Kreislauf ist noch nicht ganz in Schwung, Sie liegen am Boden vor der Türe im beengten Bad. Damit Helfern im Notfall der Zutritt möglich ist, sollte die Badezimmertür nach außen aufgehen, von außen zu entriegeln sein oder eine Schiebe- oder Falttür sein. Eine schwellenlos begehbare Dusche und eine Einhand-Mischarmatur mit Temperaturbegrenzung ermöglichen auch Personen mit eingeschränkter Mobilität ohne fremde Hilfe das Bad selbstständig zu benutzen. Um die Bewegungsfläche im Bad zu erhöhen, reduzieren Sie die Möblierung auf das Nötigste.