

Tipp 5: Schlafzimmer – Das Bett

Guter Schlaf ist Gold wert. Der erste Tipp ist völlig kostenfrei: „Stolperfallen“ wie Läufer und frei liegende Kabel können leicht entfernt werden. Das Schlafzimmer sollte sinnvoll möbliert und für optimale Pflegebedingungen ausgestattet sein, da es zum „Lebensmittelpunkt“ werden kann. Ein Pflegebett bietet Komfort für den Nutzer aber auch für die Helfenden. Bei entsprechendem Bedarf kann ein Pflegebett verschrieben werden und Sie werden überrascht sein, wie modern diese Betten aussehen. Zur guten Handhabung, sollte hier eine Raumgröße von 14 qm bei einer Raumbreite von mindestens 3 m gegeben sein. Empfehlenswert ist, wenn das Bett von drei Seiten zugänglich ist um den Zugang für Unterstützungspersonen zu gewähren. Ein Pflegebett ist komfortabel höhenverstellbar, die Sitzhöhe von ca. 50 cm erleichtert das Aufstehen und Hinlegen ungemein. Individuelle Betterhöhungen sollten fachgerecht von einem Schreiner angepasst werden, wobei Erhöhungsblöcke für das Bett auch im Fachhandel erhältlich sind. Außerdem verhindern abgerundete Ecken Verletzungen.